

24.035 - Šalát srbský

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Uhorky šalátové	kg	2,2	1,76	3,5	2,8	3,5	2,8	6	4,8		
Paradajky	kg	1	0,9	1,8	1,62	1,8	1,62	3	2,7		
Kapusta hlávková	kg	1,5	1,2	2	1,6	2	1,6	2,5	2		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Paprika zelená	kg	1	0,75	1,8	1,35	1,8	1,35	3	2,25		
Cibuľa	kg	0,3	0,26	0,7	0,6	0,7	0,6	1	0,85		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,25	0,25		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	1,3	1,3	1,3	1,3	1,5	1,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	90	90	135	
Hmotnosť spolu:	60	90	90	135	

Technologický postup:

Žalátové uhorky umyjeme, očistíme a nastrúhame. Paradajky umyjeme, očistíme, pokrájame na kolieska. K uhorkám a paradajkám pridáme očistenú nakrájanú hlávkovú kapustu, umytú očistenú a na rezance pokrájanú zelenú papriku a očistenú na jemno pokrájanú cibuľu. Všetko spolu zmiešame, zalejeme nálevom z octu, soli, kryštálového cukru a vody. Zjemníme olivovým olejom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]